

EFIMERAL

LUGAR: MADRIDANZA

C/ OVIEDO 13 <M> ALVARADO / CUATRO CAMINOS

LUNES		MIÉRCOLES	
24 JUNIO		26 JUNIO	
18:30H	18:30H	18:30H	18:30H
YOGA BACKBENDS <i>Macu Medina</i>	DANZA ORIENTAL BRAZOS Y MANOS <i>Mónica Sade</i> 1 2 3 4	GYPSEY STYLE MANTÓN Y FALDEO <i>Leena Qadi</i> 1 2 3 4	YOGA MANTRAS Y SONIDOS <i>Begoña Egido</i>
19:30H	19:30H	19:30H	NIVELES
DANZA ORIENTAL ONDULACIONES TRASLADADAS <i>Leena Qadi</i> 1 2 3 4	DANZA ORIENTAL CRÓTALOS <i>Mónica Sade</i> 3 4	DANZA ORIENTAL CAMELLOS TRASLADADOS <i>Leena Qadi</i> 2 3 4	APTO PARA PERSONAS QUE YA HAYAN CURSADO ESTOS NIVELES DE CLASES REGULARES: 1 NIVEL INICIACIÓN 2 NIVEL BÁSICO 3 NIVEL MEDIO 4 NIVEL AVANZADO
20:30H		20:30H	
DANZA ORIENTAL PECHO CON DESPLAZAMIENTO <i>Leena Qadi</i> 1 2 3 4	DANZA ORIENTAL HAGGALA Y 3/4 HAGALLA <i>Leena Qadi</i> 3 4		

TALLERES
JUNIO
JULIO 2024

PRECIOS GENERALES

TALLER DE 1 HORA: 15€

TALLER DE 2 HORAS: 30€

Si quieres hacer más de un taller, hazte miembro un mes y benefíciate de los precios por ser de la asociación

SI ERES MIEMBRO DE EFIMERAL...

6€ POR HORA DE TALLER
+15€ CUOTA MIEMBRO DEL MES

Y... TARIFAS POR CANTIDAD:

PACK 10 HORAS: 70€

TARIFA PLANA: 120€

(CUOTA MENSUAL DE MIEMBRO INCLUIDA)

LUGAR: ACADEMIA SAHRA ARDAH

C/ VALDESANGIL 69, 28039, MADRID <M> ANTONIO MACHADO

MARTES	MIÉRCOLES	MARTES	MIÉRCOLES	MARTES	MIÉRCOLES	MARTES	MIÉRCOLES
2 JULIO	3 JULIO	9 JULIO	10 JULIO	16 JULIO	17 JULIO	23 JULIO	24 JULIO
18:30H		18:30H		18:30H		18:30H	
YOGA APERTURA CADERAS <i>Macu Medina</i>		YOGA INVERTIDAS <i>Macu Medina</i>		YOGA CHAKRA ANAHATA <i>Macu Medina</i>		YOGA INICIACIÓN AL ASHTANGA <i>Macu Medina</i>	
19:30H	19:30H	19:30H	19:30H	19:30H	19:30H	19:30H	19:30H
DANZA ORIENTAL INICIACIÓN <i>Leena Qadi</i> 0 1 2	DANZA ORIENTAL ARABÉS, DESPLAZAMIENTOS Y GIROS <i>Leena Qadi</i> 2 3 4	MÚSICA ÁRABE PARA ALUMNAS Y BAILARINAS <i>Mustafa Sabeeca</i> 1 2 3 4	DANZA ORIENTAL ALAS DE ISIS* <i>Leena Qadi</i> 2 3 4	DANZA PERSA <i>Prof. Mónica Sade</i> 2 3 4	FOLCLORE EGIPCIO SAIDI SIN BASTÓN <i>Leena Qadi</i> 2 3 4	DANZA ORIENTAL SABLE* <i>Leena Qadi</i> 2 3 4	DANZA ORIENTAL 1001 VIBRACIONES <i>Leena Qadi</i> 1 2 3 4
					20:30H		
					SAIDI CON BASTÓN* <i>Leena Qadi</i> 2 3 4		GIRO SUFI INICIACIÓN <i>Leena Qadi</i>

*Si no tienes alas de isis, sable o bastón, te lo prestamos

CURSO DE VERANO - EFIMERAL 2024

DANZA DEL VIENTRE

FECHA	HORA	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN Nº DE HORAS	PROFESOR	NIVELES	LUGAR
LUNES 24 JUNIO	18:30H	BRAZOS Y MANOS	1	MÓNICA SADE	TODOS	MADRIDANZA
	19:30H	ONDULACIONES TRASLADADAS	1	LEENA QADI	1 2 3 4	
	19:30H	CRÓTALOS	2	MÓNICA SADE	3 4	
	20:30H	PECHO CON DESPLAZAMIENTO	1	LEENA QADI	1 2 3 4	
MIÉRCOLES 26 JUNIO	19:30H	CAMELLOS TRASLADADOS	1		2 3 4	
	20:30H	HAGGALA Y 3/4 HAGALLA	1		3 4	
MARTES 2 JULIO	19:30H	INICIACIÓN A LA DANZA ORIENTAL	2		0 1 2	ACADEMIA SAHRA ARDAH
MIÉRCOLES 3 JULIO	19:30H	ARABÉS, DESPLAZAMIENTOS Y GIROS	2		2 3 4	
MIÉRCOLES 10 JULIO	19:30H	ALAS DE ISIS*	2		2 3 4	
MARTES 23 JULIO	19:30H	DANZA DEL SABLE*	2		2 3 4	
MIÉRCOLES 24 JULIO	19:30H	1001 VIBRACIONES	1		1 2 3 4	

OTRAS DANZAS DEL MUNDO

MIÉRCOLES 26 JUNIO	18:30H	GYPSY STYLE: MANTÓN* Y FALDEO	1	LEENA QADI	1 2 3 4	MADRIDANZA
MARTES 16 JULIO	19:30H	DANZA PERSA	2	MÓNICA SADE	2 3 4	ACADEMIA SAHRA ARDAH
MIÉRCOLES 17 JULIO	19:30H	FOLCLORE EGIPCIO: SAIDI SIN BASTÓN	1	LEENA QADI	2 3 4	
MARTES 9 JULIO	19:30H	FOLCLORE EGIPCIO: SAIDI CON BASTÓN*	1		2 3 4	
MIÉRCOLES 24 JULIO	20:30H	GIRO SUFI	1		TODOS	

MÚSICA ÁRABE

MARTES 9 JULIO	19:30H	MÚSICA ÁRABE PARA BAILARINAS Y ALUMNAS	2	MUSTAFA SABEEA	TODOS	MADRIDANZA
-------------------	--------	--	---	----------------	-------	------------

YOGA

LUNES 24 JUNIO	18:30H	BACKBENDS	1	MACU MEDINA	TODOS	MADRIDANZA
MIÉRCOLES 26 JUNIO		MANTRAS Y SONIDOS	1	BEGOÑA EGIDO	TODOS	
MARTES 2 JULIO		APERTURA CADERAS	1	MACU MEDINA	TODOS	ACADEMIA SAHRA ARDAH
MARTES 9 JULIO		INVERTIDAS	1		2 3 4	
MARTES 16 JULIO		CHAKRA ANAHATA	1		2 3 4	
MARTES 23 JULIO		INICIACIÓN AL ASHTANGA	1		TODOS	
FECHA	HORA	NOMBRE DEL CURSO	DURACIÓN Nº DE HORAS	PROFESOR	NIVELES	LUGAR

*Si no tienes alas de isis, sable, mantón o bastón, te lo prestamos

APTO PARA PERSONAS QUE YA HAYAN CURSADO ESTOS NIVELES DE CLASES REGULARES:

1 NIVEL INICIACIÓN 2 NIVEL BÁSICO 3 NIVEL MEDIO 4 NIVEL AVANZADO